

Termómetro

la comunicación del mañana... hoy

Hermosillo, Sonora, México

Año 16

No. 512

03 d febrero de 2010

LE VAMOS ENTRAR A YAVAROS: CÉSAR A. MARCOR

José Roberto Morales Y.



termomx@gmail.com

En el marco del día mundial de los humedales que se festeja internacionalmente el 02 de febrero, el coordinador del grupo parlamentario del Partido Verde Ecologista, César Augusto Marcor, hizo comentarios alusivos a la necesidad de fomentar la protección de las pocas regiones del estado donde están localizados los humedales que sirven no sólo para sostener un ecosistema único y próspero de vida, ayudar a la recarga de los mantos acuíferos, si no que además representan un gran valor ecológico y económico para las comunidades donde están localizados.

Respecto a los humedales de la región de Yavaros, el «cuate verde», como se le conoce al legislador, comentó que en el pasado mes de diciembre pudo

constatar el grave y añejo problema de contaminación que sufre la bahía, producto de las aguas negras que desde Navojoa bajan a Etchojoa y de ahí, como embudo, llegan a Huatabampo y Yavaros, afectando seria y tristemente la flora y fauna del lugar, así como la actividad económica del puerto.

Por ello, ha reforzado el trabajo de gestión que realiza ante las instancias federales de Semarnat y Profepa para presentar un proyecto ejecutivo para la construcción de una planta tratadora de aguas negras en Navojoa, en primera instancia, y no seguir afectando a los municipios de Etchojoa y Huatabampo. Aclaró también que dicha propuesta ya está en comisiones y existe un acuerdo para trabajar sobre la misma. ☞

LOS COMENTARIOS DE BELTRONES

No cabe duda que lo que diga o haga el senador Manlio Fabio Beltrones tiene algún tipo de repercusión. Y es que aparte del *calambre* que algunos han de haber sentido con las pasadas declaraciones respecto a sus aspiraciones de buscar —o no— la presidencia de la república bajo las siglas del PRI, está la incertidumbre de si los legisladores del tricolor le entrarán a la propuesta de la reforma política hecha por el Ejecutivo, ya que el ex gobernador sonorenses ha declarado que el PRI apoya que se abra un debate nacional muy intenso porque se trata de cambios de fondo para la vida democrática del país, **pero** que hay problemáticas nacionales de mayor urgencia como lo son la economía, el desempleo y la pobreza extrema, para los cuales se deben proponer leyes en beneficio de la economía familiar.

Pero tan le ocupa y preocupa la reforma política que sabemos, de *buena fuente*, que un grupo de estudiantes de diversas instituciones sonorenses le giraron invitación para que viniera a Sonora a ilustrarlos al respecto, misma que ha sido aceptada de antemano, como para excluirse de las declaraciones que hiciera también respecto a que en los políticos, de cualquier nivel, «hay una falta de hábito de escuchar a los ciudadanos». No están errados los que afirman que Beltrones sigue marcando agenda, *cuando* quiere y *donde* quiere...



Termómetro

la comunicación del mañana... hoy

¿Quiénes somos?

Termómetro es una publicación semanal que circula en forma impresa, y a través de su página en internet, en la cual encuentra usted los más diversos temas de interés general para todo público. El enfoque principal del contenido es a nivel municipal, estatal y nacional, ya sea a través de la recopilación y presentación de la información diaria más importante, como del análisis y opiniones de nuestros colaboradores.

Misión

Seleccionar y presentar la información más relevante que cubra las necesidades de nuestros clientes, contribuya a ampliar el conocimiento y respaldar la toma de decisiones de los profesionales de los más diversos campos del conocimiento y todas aquellas personas interesadas en el quehacer social, educativo, cultural, político, económico y tecnológico de nuestro país.

Visión

Deseamos ser generadores de contenidos, con suministro selectivo de productos y servicios que satisfagan diversas necesidades de información, con oportunidad, eficacia y confiabilidad, para consolidarnos como una empresa líder en información de interés general.

Nuestros usuarios

Personas de cualquier edad, género y libre pensamiento, que requieran información veraz y oportuna. El segmento abarca profesionistas diversos, políticos, académicos, empresarios y todas aquellas personas proactivas en su estilo de vida, que combinan el dinamismo, el espíritu de superación, la innovación y la búsqueda de la excelencia como características esenciales de su personalidad.

DIRECTORIO

José Roberto Morales

Director General

Los artículos publicados son responsabilidad del autor y no necesariamente reflejan el punto de vista o criterio de los editores del semanario.

Aceptada la reproducción del material editorial e información publicada en este número, previa cita correspondiente.

Tiraje: 2,000 ejemplares

Impresión:

Impresos RM, SA de CV

Atención al lector:

rmorales@hmo.megared.net.mx

termomx@prodigy.net.mx

tel 662-210 0212



CARTAS SOBRE LA MESA

Elma Laura Ahumada

JUAN VALENCIA DURAZO



La percepción sobre la candidatura de Juan Bautista Valencia Durazo, es que será un alfil más en el tablero del gobernador Guillermo Padrés, pero eso él no lo acepta y afirma que se encuentra preparado para asumir esa responsabilidad y para ello tiene cartas credenciales que lo avalan, que los panistas lo conocen perfectamente, y demostrará por qué ahora el PAN será de la gente.

Ante la imagen que tiene de ser un hombre de la sierra, buena persona y no dado a los enfrentamientos, la idea general era que no resulta el dirigente ideal, sin embargo, es contundente cuando habla de firmeza, de que no habrá dueños del partido, que buscará la unidad y ser el conducto de las necesidades de la sociedad ante el gobierno.

Durante el desayuno semanal del Grupo de Periodistas Contrapunto Diez, habló del desarrollo de su carrera dentro de la política, cómo fue presidente municipal de Granados, luego diputado local; a la par de su preparación académica y recién comienza su doctorado en administración pública.

Valencia Durazo dice mucho con su nombre, católico, de familia, con valores y resalta como esencial el respeto; ofrece a sus compañeros de partido su experiencia, su formación en la doctrina panista; «me lo estoy ganando», refiere respecto a que tiene «con qué» convertirse en presi-

dente del Comité Directivo Estatal del PAN.

Agrega que se pondrá a la altura de las exigencias de la sociedad con su sencillez; con humildad buscará acercar el partido a los ciudadanos, «mi objetivo es ir más allá de incrementar la membresía, sino escuchar a la gente» y hace énfasis que desea desaparecer ese estigma de que son un partido de grupos, que ser amigo del gobernador no significa que habrá sometimiento, por lo que promete una transformación profunda.

Para el 6 de febrero será su registro; al parecer será candidato único y el 27 del mismo mes puede convertirse en el sucesor de Víctor Ramírez. Su voz suena fuerte, convincente; se dice un hombre de criterio, con conocimiento, «competitivo», por lo que si alguien dudaba de su actuar, ahora levanta la voz para demostrar que no es ese alfil del gobernador.

No hay como conocer a la gente, anda en campaña porque ha visitado a todos los consejeros y se presenta ante los medios de comunicación para que esa imagen de «bonachón» se note que no está peleada con un actuar firme y decidido, por lo que sólo queda darle el beneficio de la duda y esperar que cumpla no sólo en acabar con los grupos y acercar el partido a la gente, sino que su posición no sea otra más de las instituciones del estado.

elmalaura@yahoo.com 50

DICHOS Y HECHOS

Jesús García de la Cruz

UN SOLO SONORA

Ante la gravedad que enfrenta la capital sonorensé por la falta de agua, han sido puestas sobre la mesa dos propuestas para resolver tan dramático y añejo problema. La primera, la construcción de una planta desalinizador y la segunda, sería la construcción de un acueducto desde la presa El Novillo. Ambas han sido motivo de controvertidas argumentaciones de muy elevado tono que podría desembocar, de no mediar la cordura, en vana confrontación.

La primera opción es desechada por los usuarios de esta capital por el elevado costo que aplicaría la tarifa de construirse la millonaria obra. La segunda propuesta en la mesa, no la aceptan los residentes del municipio de Cajeme; basan su defensa en que el agua del Novillo es para regar su extensa zona agrícola.

«La restricción de agua ya nos ha limitado a realizar un sólo cultivo durante el año», argumentan.

Ante tan problemática situación, el gobernador Guillermo Padrés Elías anunció que, por lo que hace a su gobierno no hay definición sobre ninguna de las propuestas, pero resaltó la importancia

de un solo Sonora donde el desarrollo, la oportunidad y el crecimiento sea igual para todos. «Para mí hay un solo Sonora, no hay un Sonora del sur, del centro o del norte», puntualizó.

Y tiene razón el mandatario, Sonora es uno sólo y no hay razón para fomentar estériles enfrentamientos que nos alejan del concepto de solidaridad que ha sido distintivo de los sonorenses, para caer en un divisionismo que a nadie beneficia.

Es hora de sumar esfuerzos y tender la mano que demanda ayuda, de ahí la preocupación del gobernador Padrés al anunciar un proyecto integral para solucionar el problema que representa la escasez de agua, no sólo en la capital sonorensé sino en otras poblaciones de la entidad como Empalme, Guaymas, y Nogales, entre otras.

En reciente reunión con miembros del sector empresarial de la localidad, el mandatario presentó el proyecto integral para todo el estado en cuanto al abasto del recurso, el cual contempla la instalación de una red hidráulica mediante la construcción de presas que se enlazarían con una serie de acueductos; un Plan Hidráulico del Noroeste, pero en chiquito.

Este proyecto, anunció, será expuesto en el transcurso de la semana en forma oficial a toda la comunidad sonorensé.

«Escucharemos todas las propuestas de solución a este grave problema, confiado en que el tema concluya con el acuerdo y unidad de todos los sonorenses», apuntó.

¡Y qué bien que así sea!



En otras cosas, después de un largo año de permanecer -por obra y gracia de la legislatura anterior- en el rincón más oscuro del archivo del olvido, el pasado viernes los diputados que integran la Comisión de Justicia y Derechos Humanos eligieron al nuevo presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos en la persona del joven abogado Raúl Arturo Ramírez Ramírez. El nuevo Ombudsman sonorensé, originario de Navojoa y quien se dice apartidista al 100%, asumirá su nuevo encargo este jueves de enfrente durante

la sesión solemne de la legislatura local.

Y quien viene demostrando un gran oficio en eso de la mercadotecnia política, es sin duda el aspirante a la dirigencia estatal del Partido Acción Nacional, el ex alcalde de Granados, ex diputado local y ex sub. de la Sagarpa estatal, Juan Bautista Valencia Durazo. Hasta ahora, el oriundo del poblado serrano de Granados es considerado «cincho» para dirigir a la militancia panista de la entidad, por contar con la bendición del ocupante de la oficina de Comonfort y Paliza, de Palacio de Gobierno, según el decir de los conocedores.

Los y las gorditas, de sonrisa a flor de labios que irradian simpatías a raudales a su paso y que desde tiempos inmemorables habíamos considerados como sinónimos de buena salud por no conocer la hambruna que atosiga a millones de mexicanos, hoy están condenados a la observancia de una rigurosa dieta que los transformará en figurines de telenovela o de espigadas modelos. No más «gordolfos ni gordolfas» es la consigna lanzada por la Secretaría de Salud, institución que asegura que estos comelones compulsivos le cuestan 42 mil millones de pesos al año al gobierno. ¡Órale!

Gracias, siempre.

jegar35@hotmail.com 



ANÁLISIS POLÍTICO

Bulmaro Pacheco

DIEGO COTA

¿Qué hace que algunas personas triunfen en la vida y otras no? ¿Será el origen social, las herencias, el dinero, las palancas, el apellido, la educación?; o ¿serán los valores, el trabajo, las creencias, el esfuerzo, la vocación, la energía vital, la capacidad y la cultura individual?

Pienso que es esto último lo que hace a las personas triunfar; aunque algunos casos de éxito -por sus orígenes y posibilidades- hayan tenido un camino más pavimentado que otros. Porque en el mundo actual, recetas del éxito y libros de autoayuda van y vienen pero no parecen dar en el clavo, porque sólo son eso... consejos para vender en un mundo de confusión. En contra, y para entender mejor el fenómeno, creo se deben revisar los casos concretos y las experiencias visibles, los casos específicos de triunfadores probados para deducir experiencias y ejemplos prácticos. Lo demás no deja de ser especulación y puras aproximaciones.

Hay personas que se pasan toda la vida buscando las fórmulas del éxito y jamás lo encuentran. Hay otras, que si no se les da el éxito que esperaban, agarran por desacreditar a cada rato a los que triunfan, casi nunca les reconocen méritos, los atacan y los combaten, casi siempre por desconocimiento y también -¿por qué no?- por envidia o resentimiento. El éxito ajeno, por lo general, no siempre es bien recibido.

En todo momento le buscan apegones y se justifican estableciendo modelos comparativos achacándole a la buena o mala «suerte» el destino y el logro concreto de cada quién. Decía el exitoso cuando eso le restregaban: «Mientras más trabajo, mejor suerte tengo».

El empresario Diego Cota aparece como



un personaje atípico en la historia de quienes han triunfado en lo que se proponen. En su caso particular, la tesis de la suerte o los padrinazgos no resiste con suficiencia, porque no es fácil -y más aún, la suerte no daría para sostener calidad y eficacia en el servicio que se presta por tanto tiempo, si sólo fuera por la suerte y no se tuviera disciplina, inteligencia, trabajo y constancia. Deducimos entonces, que en algunos momentos de la

vida de los humanos, lo importante no sólo es llegar a donde uno se lo propone, sino sostenerse. En ese terreno hay que agarrar el toro -o el triciclo- por los cuernos, porque salen sobrando las especulaciones y las visiones subjetivas.

Diego Cota está por cumplir 47 años. Nació en Los Mochis, Sinaloa, un 13 de noviembre de 1963. Algo le auguraba la vida ya cuando su generación de la primaria Alfredo V. Bonfil llevó su nombre, porque Diego sacó 100 de promedio. Pasó después a la secundaria técnica 114 de la misma ciudad donde cursó más de dos años y aprendió -para aquellos que se la pasan atacando a la escuela pública-, el oficio que le serviría enormidades en sus inicios y por el resto de su vida: el de electricista práctico.

Diego se casa a los 16 años con Elsa Cuevas y debe trabajar para mantener su hogar. Así se inicia con una serie de oficios y empleos que van desde ayudante de retroexcavadora en la comunidad de Juan José Ríos, el de cargador de frutas y verduras en la cadena de tiendas VH, albañil, compra-venta, ayudante de electricista en «Aceros el Fuerte». Todo ello entre los 16 y los 20 años de edad, ya casado y con obligaciones.

Combinando el trabajo con las viajes por el parentesco de su esposa con una tía en

Ciudad Obregón, llega a Cajeme en 1983.

En Ciudad Obregón, Diego empezó a trabajar en «Materiales Cabanillas» como engrasador de carros «cocheros» (transporte de cerdos), también se combinó como electricista a domicilio. Trabajó también en la Gamesa como ayudante de electricista, hasta que consiguió empleo en la pescadería «Playas de Obregón». Ahí, trabajando por las mañanas, aprendió a filetear el pescado y empezó a madurar su proyecto. Por las tardes se dedicaba a la reparación, pintura y limpia de coolers en forma particular y con sus propias herramientas.

En esas estaba cuando le ofrecen fiado y en abonos -que según dice pagó en 2 meses- un triciclo «Olympia» para vender pescado por las calles de las colonias populares de entonces, como la Constitución, la Xochiloya y la Cortinas. «Al principio fue difícil por no acostumbrarse por pena y por la carrilla a gritar desde las 7 de la mañana *¡hay pescadooooo!*, «para que supieran las doñas de las colonias que ya estaba uno ahí,» señala Cota, «y poder vender la carga de 40 kilos diarios de curbina, lisa, y pargo que ofrecía en las calles a punta de pedalear el triciclo», y tratar de convencer a las bravas, exigentes y muy conocedoras amas de casa de los barrios populares en un ambiente que se fue tornando muy competido.

A las 9 de la mañana se desocupaba, y después de lavar el triciclo, la báscula sin cucharón y las cajas de madera forradas de lámina que llenaba de hielo y pescado, se echaba a recorrer las calles para vender muebles, licoreras y ropa, así como realizar instalaciones eléctricas que le solicitaban en su propio domicilio. Por las tarde se reportaba a la pescadería a liquidar la mercancía y revisar las utilidades del día. Del pescado le siguió con el comercio de camarón, donde fue particularmente exitoso por sus buenas relaciones con los pescadores de la región principalmente de Paredón Colorado. «Era tanta la competencia que tenía que meterse al agua para auscultar el producto, convencer y pagar de inmediato ahí mismo a los pescadores». Ahí en el difícil, complicado y proceloso mundo de la pesca, dice Diego, se forjó y probó en el arte de la compra-venta, una de sus grandes habilidades.

Al tiempo y al popularizarse los triciclos, Cota ejerció el liderazgo de 60 tripulantes de

tríciclos con mercancía similar que operaban en la zona y que se distribuían el mercado. En 1986, a los 23 años y al mejorar económicamente, Cota se trajo a sus padres y hermanos a trabajar con él. Don Carlos Cota Cota, su padre, había trabajado 37 años como mesero, una buena parte de ellos -los últimos- en «Los Arbolitos», un tradicional y buen restaurante de mariscos de don Pompeyo y su hijo Amador Borboa en Los Mochis. De ahí el origen del nombre de sus restaurantes.

Su padre, dice Diego, puso el capital intelectual, por la enorme experiencia adquirida en sus muchos años de mesero, con un conocimiento sin par en el trato a la gente y la sazón de los platillos, y él puso el capital financiero para instalar la primera carreta vendedora de ceviche. Empezaron con una sola mesa y una pequeña estufa de dos quemadores para cocer el camarón en las calles Tabasco y Guerrero, donde actualmente se ubica su restaurante. Eran los tiempos en que el terreno se lo rentaban por 200 pesos al mes y una marca de refrescos le había construido su primer tejaban con lámina y barrotes. Trabajaban sólo tres personas: Diego, su padre Carlos y el cocinero. Los materiales: verduras, salsas, ostiones, callo y camarón. Vendían -a veces- hasta 100 kilos de callo de hacha al día.

Ahí despegó Diego Cota con su primer restaurante apoyado por una firma cervecera y ya no paró. ¿El secreto? Para él han sido tres fundamentales: la calidad del producto, la sazón de los platillos y la atención personalizada del cliente. El cliente que no vuelve te quita a 10 más, en cambio el satisfecho te manda 20 más». «No deben pasar más de cinco minutos entre la llegada del cliente y su primer servicio», afirma Cota. Más que otra cosa, con el ejemplo, la publicidad de boca en boca ha sido su mejor y más eficaz apoyo.

En todos sus restaurantes, dice, se busca la misma variedad, la misma carta, el



mismo sazón con cocineros muy experimentados que ha reclutado de los mejores restaurantes especializados, en un experimento que le ha resultado exitoso donde lo mismo mezcla platillos de mariscos con la carne de res y el borrego. Su primer logro fue Cajeme en 1988, el 2000 Guaymas y Hermosillo, en el 2001 el de carnes en Hermosillo, en 2002 Mexicali, en 2007 Navojoa, San Carlos en 2008; posteriormente surgieron Sushi-Diego y el Morelos en Hermosillo en 2009, y por estos días, abrirá otros dos, uno en Nogales y otro en Monterrey. No está por demás decir que tiene solicitudes de su franquicia en las Vegas, Phoenix, Los Ángeles, Puerto Vallarta, Guadalajara y el Distrito federal.

En cuestión de mariscos, Cota sostiene que mide, ve, observa y deduce. No es cierto que lleve agua de un lugar a otro. Lo único que concentra y compra desde Cajeme es el producto principal. Sus reservas actualizadas representan 30 toneladas al mes (90% camarón, filete de pescado, pulpo) que compra en Sonora, Sinaloa y Baja California.

La cadena «Los arbolitos» de Diego Cota cuenta con 2,200 mesas, todo un récord local, proporciona más de 500 empleos directos, y sigue avanzando en sus tareas de capacitación, innovación y en el

adiestramiento de sus trabajadores, donde ha ido involucrando, poco a poco, a sus tres hijos que estudiaron administración y finanzas, mercadotecnia y psicología, conocimientos que ya aplican a la empresa de su progenitor.

Diego ha sido también promotor e impulsor exitoso de artistas y cantantes, tanto de solistas como de conjuntos musicales: Valentín Elizalde, Cornelio Vega y el grupo «Vértice» o «VDO» (Vértice de Obregón) serían tres ejemplos que merecerían además, un análisis paralelo al de su carrera en el mundo de la gastronomía.

También participa seguido en actividades filantrópicas, culturales, deportivas y de servicio social con los más necesitados.

En su casa de clase media sin excesos ni pretensiones, situada en una colonia céntrica de Ciudad Obregón, lo primero que observa uno al entrar es el triciclo rojo que Diego utilizara en sus inicios. Al triciclo se le cambian cada año solo llantas, cadena y asiento, dice Diego para evitar el deterioro. ¿Por qué tenerlo como un trofeo en la parte principal de su casa? Ah!, «para que al verlo, no se nos olviden los orígenes de todo y que no nos permita marearnos, algo tan común -sin generalizar- en quien progresa y a veces le da por olvidar sus raíces, sus inicios con todo lo que ello implica, por eso a cada rato le pido a Dios que me ubique para no perder el piso» y «creo que hasta hoy lo he logrado», termina Cota.

La pregunta obligada: ¿qué harías si por azares del destino o por las crisis perdieras todo lo que tienes?; la respuesta inmediata: «Volvería a empezar el primer día, tal y como lo hice desde los 15 años de edad, me volvería a trepar en el triciclo, pero ahora con una experiencia y un conocimiento más amplio de la realidad que me ha tocado vivir en los negocios y en el mundo. Con la ayuda de Dios, los amigos y la familia, volvería a triunfar sin duda», afirma sin pensarlo dos veces. Ese ha sido y ese es Diego Cota.

bmorenop@prodigy.net.mx 

APROVECHE LOS PRECIOS DEL AÑO PASADO

COMPROBANTES y empiece bien el 2010...

FISCALES

- 100 juegos en original y copia
- Tinta negra o disponible en prensa
- Tamaño carta y folio sencillo
- Papel autocopiativo

\$350*

PRECIO NETO

Priv. Miguel Alemán No. 17 entre Reforma y Gpe. Victoria
Col. San Benito C.P. 83190 Hermosillo, Sonora
impresosm@prodigy.net.mx

IMPRESOS


TEL/FAX: 210-02-12

* aplicar restricciones

MACHINCUEPAS

Rosario Segura

¿CÓMO TE HA IDO CON EL TANDEO?

¿Y cómo te ha ido con el tandeo? Preguntada obligada en cualquier conversación, dígame café de amigas, shower para solteras o para madres que van a dar a luz; pregunta ésta hecha tanto por mujeres a mujeres, como hombres a mujeres y hombres a hombres, aunque nunca los he escuchado pero supongo que también entre ellos es la pregunta de la semana y será la del año si las cosas siguen como van.

Ya me imagino esos sábados por la tarde entre una nube de humo coronando sus cabezas un cigarro a medio detener con los labios y las manos ocupadas con un bote o botella, mientras otras tantas se enfrían en la cubeta, inquiriendo, al mismo tiempo que ingiriendo, ¿cómo te va con el tandeo?; mientras, la pregunta de fémina a fémina, será sin duda: ¿cómo le haces para bañarte? Y el cuestionamiento no va encaminado a pedirnos santo y seña de nuestras costumbres de limpieza ¡No! qué va, única y exclusivamente queremos enterarnos si el chorro alcanza para bañarnos como las gentes o como moscas pegadas a la pared, o como aquella señora que orgullosa le dijera a Fausto que ella cogía en la noche... y es que hoy en día, para poder bañarse en la mañana, en algunos hogares no queda otra más que llenar cubetas en la noche para, a jicarazo limpio, bañarnos por la mañana a la más orgullosa costumbre de mi pueblo.

Y no es que allá de una administración municipal a otra nos cambiaran la pichada, no señor, allá el problema del agua no era tal, agua había y mucha, nada más que para tenerla pues alguien debía sacarla del pozo y ese sí era problema. A mi madre, hasta la fecha, no le cuelga el brazo a la altura de la axila, fueron tantos baldes de agua los que cargó, que tiene brazos firmes a sus 80 y tantitos octubres: mi hermana Elodia, en cambio, conserva omóplatos de concurso pues desde su tierna infancia, un palo sujetando un bote a cada lado definieron su espalda y sus piernas y la hicieron inmune al

trabajo pesado.

En esta familia de gente trabajadora, recia y que sabe sacar agua del pozo, yo soy la elegante, pues para cuando di tiernos pasos ellas estaban tan acostumbradas y encariñadas con la faena que no tuve la necesidad de traer el agua. Recuerdo bien que para poder regar las plantas, primero había que lavar los platos y para lavar los platos se usaba el agua más vieja, o sea, la que tenía más tiempo en el tambo de la cocina era que se empleaba. ¿El baño? No, ese era poco frecuente. Creo que ya les conté que hasta hace muy pocos años y aquí en la capital, con agua corriente y todo, descubrí que el bañarse no era malo, pues en verdad yo pensaba que bañarse ponía en peligro la vida, pues por allá, cada caída de una casa que a mi me bañaban, inmediatamente y antes de cualquier cosa, mi madre me daba un mejoralito, me ponía vicks en la planta de los pies y el pecho, me secaba muy bien el cabello y, para que no me doliera la garganta, un trozo de yerba (sic) yerba colorada era introducido a mi boca para ser chupado hasta que nada del sabor amargo quedara. Con todo eso, díganme ustedes si no pensarían también que bañarse era un desatino.

El baño era todo un ritual. Aunque con muy pocos años encima, por tanto movimiento me daba cuenta que algo se traían entre manos; y es que desde temprano iniciaba el acarreo de agua, pero contrario a otros días, los de bañarse, tres veces al año, bendito sea dios, las vueltas al pozo se aumentaban; luego de tener el agua extra que se calentaba en un bote mantequero, se preparaba la tina en la recámara; una vez que las ventanas y espejos fueran cubiertos con sábanas, las ventanas para evitar un aire colado y los espejos para que no se reflejara

la figura en calzones. Ah... porque el baño, si te tocaba de cuerpo y cabeza, no se practicaba desnuda, no ¡qué va!; guárdenos dios de tamaño acto indigno, eso era para las mujeres de vida galante, en dado caso que acostumbraían bañarse.

Ya que todo estaba dispuesto, se metía uno a la tina con el bañador; con una mano se echaba el jicarazo de agua y con la otra se enjabonaba; más rápido que inmediatamente, sin hacer tiradero de agua, salía triunfante y el que lo seguía se mojaba con el agua contenida en la tina, resultado del primer baño y con tan sólo un jicarazo se enjuagaba y vámonos para afuera y así toda mi familia, la última siempre

era yo. La primera en la lista siempre fue mi madre, después mis hermanas y al final yo. Evitaré describir el color del agua que me dejaban en una tina medio llena. Cuentan mis hermanas que prietita como soy, después del baño quedaba blanca, no me han dicho si por que me quitaban la mugre de meses, o por el jabón legía o era efecto de la nata existente en la bañera pública que me convertía en la viva imagen de la Venus de Milo, parida de la blanca espuma. A veces creo que ese es el origen de mis pecas; sepa dios qué cosas se me pegaron sempiternamente por el cuerpecito de niña aquél.

El olor a jabón, como podrán imaginar, duraba poco; opacado por el del unguento mentolado, pero eso sí, muy limpias aunque propensas a pescar de pérdida una tos cuata si no éramos medicadas.

Todo eso es ya para mi un grato recuerdo y un aprendizaje, sobre todo lo de que el baño no es peligroso; pero por si las moscas, sigo tomándome, después de éste un mejoralito y para estar acorde con los tiempos, además de cooperar con el tandeo, antes de abrir la regadera, caliente con la secadora de cabello, de largo a ancho la pared, pues como tengo que bañarme pegadita a ella, al menos que esté calentita. Lo peor de todo es que el recibo del agua me lo cobran como si hubiera mucha y el de la luz se me incrementará también, pues de aquí a que caliente el azulejo, el medidor corre como loco.

chalitadecarbo@hotmail.com



SALUD Y BIENESTAR

Dr. César Álvarez Pacheco

UNA CONSULTA DE PASILLO

La semana que pasó, fue una de esas semanas que catalogo como completas; una semana donde hubo casi de todo (sólo faltaron los ganadores del Melate, diría un reconocido locutor local). Primero, la tragedia del deportista Cabañas, quien -al momento de escribir estas líneas- se recupera satisfactoriamente de la herida intracraneal por arma de fuego; después la noticia de que somos el país más gordo del mundo, y ¡oh sorpresa!, una nota que me llenó de satisfacción, el triunfo del «Travieso» Arce ante el indonesio Angky Angkota por el mundial de supermosca, ya le tocaba; sin embargo, lo que más me llamó la atención fue el «logo» de sus shorts MALOVA justo donde va el cinturón del triunfo, ¿será una señal?

Resulta imposible no dejarme llevar por uno de los deportes más completos y antiguos del mundo, el boxeo; porque familiarmente, gran parte de mis antepasados -entre ellos mi padre- contó alguna vez con una medalla y un título supermosca en sus años mozos; o mi abuelo, patrocinador de varios boxeadores descatalogados, entre ellos Salvador Sánchez, cuya trágica muerte ocurrió al conducir un Porsche blanco 928 a exceso de velocidad, lo que acabó con la historia y el ascenso de una gran promesa en el boxeo, a los 23 años de edad.

En su pelea ante el indonesio, Arce ya merecía la victoria, independientemente de si obtenía el título o no, ya que sus últimas peleas habían sido sólo derrotas; pero como dirían en el boxeo, llevaba una señal de suerte, y no es por crear «grilla» sino que en forma muy llamativa vimos que en todo momento el reflector se enfocaba al símbolo del actual senador por Sinaloa, hasta hoy a punto de dejar las filas del PRI en ese estado, algo que le costará muchísimo a dicho partido ya que cuenta con una impresionante cantidad de adeptos según lo que escuché en al



menos 10 estaciones de radio durante un viaje a Culiacán, un mes atrás, en donde el senador, como buen deportista destacado, participó en un maratón de triatlón en el puerto de Mazatlán.

La consideración social de la obesidad, ha provocado que las personas marquen a los individuos obesos con diversos prejuicios que carecen de fundamentos racionales. Es decir, la discriminación constante del «Gordito», señalado recientemente por el Secretario de Educación estatal, en donde a decir por sus compañeros, «fue chamaqueado por los medios» ¡Aha! y es que al decir que «los niños tienen la culpa de estar gordos» se antoja infantil, mediocre y absurdo, tratándose de un funcionario de primerísimo nivel. Afortunadamente, el personal de salud prioriza la atención a estas personas (sobre todo tratándose de infantes), cuando asisten a consulta, evitando que se acelere el diagnóstico de algunas enfermedades, como diabetes mellitus e hipertensión arterial, así como diversos tipos de cánceres.

La obesidad no es un fenómeno reciente, desde el paleolítico se le consideró como símbolo de la abundancia. La conocida de esa era, «la Venus de Willendorf» que representa una mujer obesa, corresponde a un culto a la fertilidad y a la abundancia. A través de la historia se ha considerado como símbolo de salud y prosperidad; sin embargo, en la Grecia antigua, Hipócrates reconoció que la obesidad se acompañaba de ciertas enfermedades como la hiperuricemia, enfermedad cau-

sada por exceso de ácido úrico, muy conocida en la edad media; vemos hoy en las pinturas de los museos cómo caracterizaban al Rey en esa época, obeso, con chapetes y en la mesa una gran cantidad de succulentas carnes y vinos rojos, las que, con su consumo excesivo o con la tendencia genética produce, por el metabolito de las purinas, la elevación de ácido úrico en el organismo.

La obesidad no es nada nuevo en nuestros días pero sí es una enfermedad muy compleja. Las tendencias de 10 y 5 años atrás eran de ascenso, sobre todo en Sonora. Adoptar una mala alimentación y sedentarismo constante y progresivo nos llevaron a ocupar el primer lugar y, sin duda, se elevará el índice de enfermedades metabólicas y, por ende, la mortalidad, sobre todo causada por males cardíacos.

El nuevo patrón de comportamiento en las personas es, para un padre de familia, despertar e irse al trabajo, (cuando lo hay), regresar cansado, deprimido quizá por un bajo sueldo y una larga jornada, en donde se deja al hijo en manos de su madre sin prestarle la atención debida. Por otro lado, el nuevo modelo femenino es el de una madre muy activa, trabajo, gimnasio, atender su casa y sobre todo a los hijos, pero cuando llegamos a este punto y nos damos cuenta de que se le enseña al infante a llevar una vida sedentaria, descubrimos el hilo negro, es decir: películas, videojuegos, series de televisión, el internet en la computadora, etc.

Creamos una vida sedentaria, crecemos creyendo que eso es «normal» y dejamos atrás los juegos de campo, las salidas al parque; adoptamos una alimentación rica en «twinkies» y baja en frutas. Necesitamos adoptar medidas de alimentación sana, y crecimiento saludable, sobre todo si de niños se trata; dejar el control del videojuego por un balón de fútbol, dejar la televisión para salir a realizar alguna actividad física, cambiar las frituras de harina por fruta de temporada y dejar el refresco por agua de fruta. Es sencillo, sobre todo si lo vemos desde una generación anterior, donde predominaba el «pico de gallo» las aguas de fruta, y el buen deporte.

cesar_ap@hotmail.com ✉



Azalea Lizárraga

azaleal@prodigy.net.mx

DOS CARAS DE LA MONEDA Y UNA SOLA CACHETADA...

Y mientras en nuestro país sigue aumentando el número de ciudadanos considerados en el sector de los desarraigados que viven en la pobreza extrema y que apenas tiene para mal comer, muchos menos para ir a la escuela, las opciones de bienestar y progreso parecen esfumarse para un gran porcentaje de los millones de mexicanos que salimos diariamente a ganarnos el sustento diario, con mayor o menor esfuerzo, dependiendo del nivel educativo, social y todas esas variables que «nos dicen» influyen en la capacidad adquisitiva y/o las percepciones salariales. Y mientras aquí nos lamentamos, el Instituto Federal Electoral (IFE) distribuye -cual Santoclás- la gran bolsa electoral que nuestros *ilustres* legisladores tuvieron *a bien* aprobarle en el presente presupuesto de egresos.

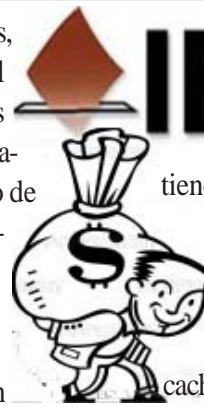
Ah... bendita democracia que cada día cuesta más y cada día vale menos, sobre todo en la percepción de la ciudadanía que vemos cómo nuestros *dizque* representantes populares *no lo son tanto*, ya que sólo obedecen a sus muy particulares intereses, o del grupo económico y/o político que los llevó al poder. Y agradecidos que son - *con sus grupos, no con la ciudadanía*- le aprobaron al IFE un presupuesto tal que permitirá que en este 2010, *gracias a dios* no es «*muy*» electoral, los siete partidos políticos que quedaron con la criba de la pasada elección, reciban anualmente, distribuidos a pagar en 12 *puntualísimas* mensualidades, casi **tres mil millones** de

pesos (\$2,920,057,120.44 pesos, para ser exactos) para el financiamiento de sus actividades partidistas, incluyendo la capacitación, promoción y desarrollo de *dizque* nuevos liderazgos y *mayor* equidad de género...

Y aún así, los *pobrecitos* del IFE *todavía* se lamentan del recorte presupuestal que los obliga «a un programa de austeridad, de reestructuraciones, suspender algunos proyectos y dejarlos para un mejor momento»... **¡Qué poca...!** Con lo que le toca, el PRI podrá moverse a sus anchas al recibir el mayor financiamiento de todos los partidos, 930 millones 336 mil 055.99 pesos; seguidito del PAN, con 735 millones 555 mil 936 pesos. Una diferencia que los priistas saben -por experiencia vivida- que *no pinta* a la hora de organizar las pizcas electorales, siendo los panistas el partido en el poder a nivel nacional... *pero algo es algo*, dijo el diablo.

Por su parte, el PRD anda *hecho bolas* haciendo cuentas de cómo distribuirá entre tanta tribu, los 390 millones 900 mil 495 pesos asignados, pues tan sólo en esta semana ya «cuajó» otra corriente en su interior, la «Red por la unidad nacional de las izquierdas»... así que *se baja el cero y no toca*; y pensar que «el niño verde» recibirá para él solito 271 millones 7 mil 583 pesos, claro que a través de su partido, el Verde Ecologista. Los ganones del año lo son sin duda los del PT, quienes obtendrán 204 millones 498 mil 639 pesos, financiamiento público que muchos aseguran se debe a los votos que El Peje le escatimó al PRD y jaló para su nuevo coto de poder, el PT.

Convergencia, *pian pianito*, recibirá 178 millones 458 mil 833 pesos y el PANAL de la maestra Elba Esther Gordillo, recibirá 199 millones 299 mil 576.21 pesos, otro partido a quien *tampoco* le preocupan mucho las prerrogativas oficiales, habida cuenta el respaldo irrestricto que tiene de parte de la lideresa



IFE vitalicia de uno de los sindicatos más grandes y ricos de América Latina y que todos saben tiene la *llave maestra* de la caja fuerte más «fondeada» de nuestro país.

Y mientras los partidos se *reparten* el dinero, la SEP publica **otros** numeritos ya no tan alegres y que son cachetadas que duelen hasta el alma, sobre todo porque con ellos se esfuman nuestras esperanzas de ser un país con mejores niveles de educación y, *por tanto*, de desarrollo y progreso.

Para empezar, nos dicen que aproximadamente **10 millones de mexicanos no asisten a la escuela**, principalmente por carencias económicas y, lo más triste, en el 48% de los casos, la familia tomó la difícil decisión de que los jóvenes dejaran la escuela para trabajar... *de lo que sea*. Nos dicen que otros abandonan la escuela por falta de deseos o motivación para seguir estudiando; mejor ni preguntarse qué los desmotiva... Y es que según la SEP, entre los jóvenes de 16 a 18 años de edad, más del 35% no terminó la primaria; de los 6.6 millones que deberían asistir a la prepa, el 37% no está estudiando; y mientras que la cobertura de educación superior es tan sólo del 27.6%, menos del 5% de los pobres entre 19-23 años logra llegar a la universidad.

Pregunta: ¿el presupuesto asignado al sector educativo este año nos permitirá mejorar en algo estos *fatales* numeritos?

Un verdadero círculo vicioso del cual ni el chapulín colorado podrá rescatarnos. Triste futuro el que nos espera como país...

